

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 7 月至 8 月)

逢星期二 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
7 月 2 日	退化性膝關節炎: 日常生活篇	8 月 6 日	慎防跌倒
7 月 9 日	痛風症	8 月 13 日	骨質疏鬆症
7 月 16 日	認識認知障礙症	8 月 20 日	認識流行性感冒
7 月 23 日	頸、腰背護理	8 月 27 日	認識認知障礙症
7 月 30 日	骨質疏鬆症		

逢星期五 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
		8 月 2 日	預防肌肉流失
		8 月 9 日	認識大腸癌
		8 月 16 日	婦女健康行多步
		8 月 23 日	精明使用長者醫療券
		8 月 30 日	認識帕金森病

如欲參加講座，請致電預約: 2569 4333

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址：香港筲箕灣柴灣道 8 號
筲箕灣賽馬會診所地下